

CONTENIDOS DE LAS PRUEBAS DE ACCESO

PARA ENTRAR A INICIACIONES A y B

La prueba consistirá en:

- Ejercicios de flexibilidad
- Ejercicios de coordinación
- Carrera
- Salto
- Ritmo
- Improvisación.

Tendrá una duración aproximada de una hora y se valorará según los siguientes criterios de calificación:

1-Aptitudes físicas (40%)

2-Aptitudes rítmico-motrices (50%)

3-Actitud del aspirante (10%)

Vestuario necesario para la prueba de acceso:

Descalzos y sin medias

Chicas: Maillot/Traje de baño

Chicos: Camiseta y pantalón corto elástico